

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Poleblockkurs A
		10:45-11:30Uhr Mama - Baby		
	16:45 – 18:15 Uhr Yoga Mittelstufe	17:00 – 17:45 Uhr Pilates Anfänger		16:10 – 16:45 Uhr Spinning A
17:00 – 18:30 Uhr Yoga Prävention A	18:00 – 18.30 Uhr Trampolin	17:00 – 17:45 Uhr Spinning	18:30 – 19:15 Uhr Pole Workout A	16:45 - 17:30 Uhr Pole Workout A
17:00 – 17:45 Uhr Pole Workout	18:30 – 19:15 Uhr Fatburner*	17:45 – 18:30 Uhr Langhantel	18:00 - 19:00Uhr Power Yoga Mittelstufe	18:00 - 18:45 Uhr Pilates Anfänger/ Mittelstufe
17:45 – 18:30 Uhr Fatburner*	18:30 - 19:15 Uhr Pilates Mittelstufe	18:00 – 19:00 Uhr Schwangerschaftsyo ga A	19:15 – 20:45 Uhr Yoga Anfänger	19:00 – 20:00 Uhr Power Yoga Anfänger
18:30-19:15Uhr Bodyforming	19:20-20:20U hr Pole Dance A	18:30-19:15Uhr Trampolin		
18:45 – 20:15Uhr Yoga Mittelstufe	19:30 – 20:15 Uhr Pilates Anfänger			
19:15 – 20:00 Uhr Trampolin A		19.15 – 20.45 Uhr Aerial/Faszien Yoga A		
		19:20-20:20Uhr Pole Dance A		
Fatburner: Wechelder Kursinhalt Info Whats App				